

Rührkuchen

Backmischung

500 g netto

Die Backmischung mit dem Öl und den Eiern zu einem weichen Teig verarbeiten. Anschließend in eine gefettete 24er Kastenform geben und glatt streichen. Der Teig lässt sich besser verstreichen wenn Sie den Spachtel dazu vorher und zwischendurch in Wasser tauchen.

Den Teig im vorgeheizten Backofen ca. 60 min backen.
Elektroherd: 190 °C / Heißlufttherd: 180°C.

Mischung	Eier (M)	Öl
500 g	5	250 ml

Zutaten: **Weizenmehl**, Zucker, Backpulver, Vanillezucker, jod. Salz

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt pro 100 g	
Energie	1561 kJ (372 kcal)
Fett	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	84,1 g
davon Zucker	43,2 g
Eiweiß	5,7 g
Salz	0,01 g

Die Nährwertangaben basieren auf dem Bundeslebensmittelschlüssel und Lieferantenangaben. Wir weisen darauf hin, dass es sich hier um Naturprodukte handelt, die den natürlichen Schwankungen unterliegen.