

## Dinkel-Sandkuchen

### Backmischung nach altem Hausrezept 1.000 g netto

Ei und Öl mit Sandkuchenmix verrühren und im Schnellgang mit dem Sahnemixer 3 Minuten aufschlagen und in die entsprechende Form geben.

Im vorgeheizten Backofen ca. 60 Minuten backen.

Elektroherd: 175 °C

Heißlufttherd: 160 °C

Nach 10 Minuten Backzeit mit einem scharfen Messer längs durchgehend einschneiden.

Mischung	gutes Öl	Eier
500 g	225 g	5
1000 g	450 g	10

Zutaten: **Dinkelmehl**, Zucker, Kartoffelmehl, Backpulver, Vanilin, Salz,  
Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt pro 100 g	
<b>Energie</b>	1538 kJ (367 kcal)
<b>Fett</b>	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	83,6 g
davon Zucker	42,8 g
<b>Eiweiß</b>	5,0 g
<b>Salz</b>	0,9 g
Die Nährwertangaben basieren auf dem Bundeslebensmittelschlüssel und Lieferantenangaben. Wir weisen darauf hin, dass es sich hier um Naturprodukte handelt, die den natürlichen Schwankungen unterliegen.	