

Ihr zuverlässiger Partner für Getreide, Mehle und Schrote

## Mehrkornbrötchen

### Backmischung

### 1000 g und 2500 g netto

Die unten angegebenen Zutaten vermischen und mit den Knethaken der Küchenmaschine 5 Minuten langsam und 5 Minuten schnell verrühren. Teig zu einem Ballen formen und in einer zugedeckten Schüssel 20 Minuten gehen lassen. Danach durchschlagen, in drei gleiche Stücke teilen und zu ca. 30 cm langen Stangen rollen. Von diesen Rollen ca. 6 – 8 cm breite Stücke abschneiden und nach Wunsch rund oder längs rollen. Die Teiglinge zugedeckt bei Zimmertemperatur 50 Minuten gehen lassen. Im vorgeheizten Ofen ca. 20 Minuten ausbacken. Heißlufttherd 220 °C/Elektroherd 240 °C Es empfiehlt sich einen Behälter mit Wasser in den Herd zu setzen. Teig kann auch im Backautomat hergestellt werden

Mischung	Wasser	Hefe	Schmalz
500 g	260 ml	20 g	20 g
1000 g	520 ml	40 g	40 g

Zutaten: **Weizenmehl, Weizenflocken**, 12% Körnermischung (**Roggenschrot**, Hirse, Maisgrieß, **Gerstenflocken, Haferkerne**, Leinsamen, Sonnenblumenkerne), Sauerteig, jod. Salz, **Weizengluten**, Maismehl (teils geröstet), **Weizenmalzmehl**, Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure

**Kann Spuren von: Sesam, Soja, und Senf enthalten.**

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt pro 100 g	
<b>Energie</b>	1417 kJ (338 kcal)
<b>Fett</b>	5,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
<b>Kohlenhydrate</b>	60,3 g
davon Zucker	1,6 g
<b>Eiweiß</b>	12,9 g
<b>Salz</b>	2,2 g

Die Nährwertangaben basieren auf dem Bundeslebensmittelschlüssel und Lieferantenangaben. Wir weisen darauf hin, dass es sich hier um Naturprodukte handelt, die den natürlichen Schwankungen unterliegen.

Mühle-Kottmann GmbH & Co. KG  
Brückenstraße 2-6 · 41516 Grevenbroich

Telefon: (0 21 81) 22 79-0  
Telefax: (0 21 81) 22 79-40  
www.muehle-kottmann.de

Sparkasse Neuss · BLZ 305 500 00 · Konto 83 122 747  
IBAN: DE75 3055 0000 0083 1227 47 · BIC: WELADEDN

LBBW / RLP-BANK / BW-Bank · BLZ 600 501 01 · Konto 0008 582 410  
IBAN: DE33 6005 0101 0008 5824 10 · BIC: SOLA DE ST  
USt. Id-Nr. DE 254589685



Kommanditgesellschaft · Sitz Grevenbroich · RG Mönchengladbach · HRA 6109 · Persönlich haftende Gesellschafterin:  
Mehlbox-GmbH Sitz Grevenbroich · RG Mönchengladbach · HRB 7934 · Geschäftsführer: Birgit Kottmann, Wolfgang Kottmann

