Mühle-KOTTMANN

GmbH & Co.KG



Ihr zuverlässiger Partner für Getreide, Mehle und Schrote

Fastenbrot

Backmischung für saftiges Roggenmischbrot mit vielen Ölsaaten 1000 g und 2500 g netto

Die unten angegebenen Zutaten mit den Knethaken des Küchenmixers 6 Minuten im 2. Gang durchkneten und anschließend im zugedeckten Gefäß ca. 20 Minuten gehen lassen. Teig nochmal durchschlagen und eine Kastenform mit dem Teig zu 2/3 füllen. Wiederum ca. 60 Minuten an einem warmen Ort zugedeckt gehen lassen(oder bis der Teig den Rand der Form erreicht hat). Danach Teig im vorgeheizten Backofen ca. 50 Minuten backen.

Tip: Zur Dampfbildung empfiehlt sich ein Gefäß mit Wasser in den Ofen zu stellen . Heißluftherd : bei 220°C beginnen, nach 20 Minuten auf 200°C absinken lassen. Elektroherd: Mittlere Schiene 240°C danach auf 220°C absinken lassen.

Gleiche Rezeptur auch für Backautomat! Einstellung -Vollkornbrot

Mischung	Wasser	Hefe
500 g	350 ml	15 g
1000 g	700 ml	30 g

Zutaten: 39% Roggenmehl, Weizenmehl, 16% Ölsaaten (Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Kürbiskerne), Roggensauerteig (Roggenvollkornmehl auf natürlichem Weg 3-stufig mit Sauerteigbakterien gesäuert), 2% Flohsamen, jod Salz, Weizengluten, Roggenmalzpulver, Maismehl (teils geröstet), Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure

Kann Spuren von: Sesam, Soja, und Senf enthalten.

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt pro 100 g		
Energie	1353 kJ (323 kcal)	
Fett	6,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	
Kohlenhydrate	58,3 g	
davon Zucker	6,1 g	
Eiweiß	12,5 g	
Salz	2,0 g	
Die Nährwertangaben basieren auf dem Bundeslebensmittelschlüssel und Lieferantenangaben. Wir weisen darauf hin, dass es sich hier um Naturprodukte handelt, die den natürlichen Schwankungen unterliegen.		

Mühle-Kottmann GmbH & Co. KG Brückenstraße 2-6 · 41516 Grevenbroich

Telefon: (0 21 81) 22 79-0 Telefax: (021 81) 22 79-40 www.muehle-kottmann.de Sparkasse Neuss · BLZ 305 500 00 · Konto 83 122 747 IBAN: DE75 3055 0000 0083 1227 47 · BIC: WELADEDN

LBBW / RLP-BANK / BW-Bank · BLZ 600 501 01 · Konto 0008 582 410 IBAN: DE33 6005 0101 0008 5824 10 · BIC: SOLA DE ST USt. Id-Nr. DE 254589685





