

Sandkuchen

Backmischung

nach altem Hausrezept

1.000 g netto

Ei und Öl mit Sandkuchenmix verrühren und im Schnellgang mit dem Handmixer 3 Minuten aufschlagen und in die entsprechende Form geben.

Im vorgeheizten Backofen ca. 60 Minuten backen.

Elektroherd: 175 °C

Heißlufttherd: 160 °C

Nach 10 Minuten Backzeit mit einem scharfen Messer längs durchgehend einschneiden.

Mischung	gutes Öl	Eier
500 g	200 g	5
1000 g	400 g	10

Zutaten: Zucker, **Weizenmehl**, **Weizenstärke**, Kartoffelstärke, Backtriebmittel: (E450, E500), Vanillezucker, jod. Salz, Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt pro 100 g	
Energie	1550 kJ (370 kcal)
Fett	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	86,7 g
davon Zucker	47,1 g
Eiweiß	3,3 g
Salz	1,0 g

Die Nährwertangaben basieren auf dem Bundeslebensmittelschlüssel und Lieferantenangaben. Wir weisen darauf hin, dass es sich hier um Naturprodukte handelt, die den natürlichen Schwankungen unterliegen.