

## Waffelteig fix und fertig

### Backmischung für Waffeln 1000 g netto

Den Waffelteig mit den angegebenen Zutaten mit dem Handrührgerät cremig rühren und im mit Öl eingefetteten Waffeleisen backen.

Waffelteig	Butter (weich)	Wasser
500 g	170 g	425 ml
1000 g	340 g	850 ml

Zutaten: **Weizenmehl**, Zucker, **Vollmilchpulver**, **Volleipulver**, Backpulver, jod. Salz, Vanille

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt pro 100 g	
<b>Energie</b>	1596 kJ (381 kcal)
<b>Fett</b>	3,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
<b>Kohlenhydrate</b>	75,8 g
davon Zucker	36,2 g
<b>Eiweiß</b>	9,1 g
<b>Salz</b>	1,0 g

Die Nährwertangaben basieren auf dem Bundeslebensmittelschlüssel und Lieferantenangaben. Wir weisen darauf hin, dass es sich hier um Naturprodukte handelt, die den natürlichen Schwankungen unterliegen.